

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.

МЕНЮ
на 17.06.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
зУ07018	Каша молочная "Дружба"	225,00	13,96	16,04	20,75	289,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,21	19,77	83,00	579,0
Обед						
ДЗ00003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
ДПО0278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДПО00*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Ддо0024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,92	27,21	114,69	842,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 17.06.2025 вторник

МАОУ СОШ 7 п.Приютово
Оздоровительный лагерь

Оздоровительный лагерь						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО
08:00-08:20 - Завтрак 1						
200	*Каша молочная "Дружба"	225				
	Крупа рисовая		17,561	17,561	0,018	0,0176
	Крупа пшенная		21,951	21,951	0,022	0,022
	Молоко		113,268	113,268	0,113	0,1133
	Сахар		5,488	5,488	0,005	0,0055
	Масло сливочное		5,488	5,488	0,005	0,0055
	*Кекс с начинкой для детского питания	35				
	Кекс с начинкой 33,3гр.		1 000,000	1 000,000	1,000	1
282	*Чай с сахаром	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		0,400	0,400		0,0004
	Сахар		10,000	10,000	0,010	0,01
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	1/50				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,000	50,000	0,050	0,05
13:00-13:20 - Обед						
14	*Нарезка из св. огурцов	60				
	Огурцы свежие		60,000	61,224	0,060	0,0612
62	*Суп картофельн.с бобов.и гречками	200/15				
	Картофель		40,000	66,667	0,040	0,0667
	Лук репчатый		8,000	9,524	0,008	0,0095
	Морковь		10,400	13,867	0,010	0,0139
	Масло сливочное		3,200	3,200	0,003	0,0032
	Горох		16,000	16,200	0,016	0,0162
	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,000	24,000	0,024	0,024
135	*Плов из курицы(филе курицы)	200				
	Филе ц/б		46,667	46,667	0,047	0,0467
	Масло растительное		5,556	5,556	0,006	0,0056
	Лук репчатый		15,556	18,519	0,016	0,0185
	Морковь		18,889	25,185	0,019	0,0252
	Крупа рисовая		66,667	66,667	0,067	0,0667
	Масло растительное		7,778	7,778	0,008	0,0078
	Томат-паста		3,333	3,333	0,003	0,0033
294	*Компот из свежих плодов	200				
	Яблоки		40,000	45,000	0,040	0,045
	Сахар		15,000	15,000	0,015	0,015
	Кислота лимонная		0,270	0,270		0,0003
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	30				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,000	30,000	0,030	0,03
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40				
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		40,000	40,000	0,040	0,04

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек
